

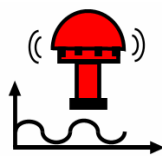
Postępowanie po ogłoszeniu sygnałów alarmowych i komunikatów

Jednym z przedsięwzięć Obrony Cywilnej jest tworzenie systemów alarmowych, które mają służyć do ostrzegania ludności przed grożącym niebezpieczeństwem i tym samym umożliwić ukrycie się w przygotowanych wcześniej budowlach, schronach lub pomieszczeniach ochronnych, a także opuszczenie strefy niebezpiecznej.

Do ogłaszania oraz odwoływania alarmów i komunikatów wykorzystujecie urządzenia typu:

- systemy alarmowe miast,
- centralne i regionalne rozgłośnie Polskiego radia i ośrodki Telewizji Polskiej,
- radiowęzły radiofonii przewodowej,
- syreny nie włączone do miejskich systemów alarmowych – syreny zakładów pracy, straży pożarnej itd.
- środki zastępcze : dzwony i gongi, tzw. bucзки (parowe, elektryczne i pneumatyczne) oraz sygnalizacja świetlna.

SYGNAŁY ALARMOWE



Ogłoszenie alarmu:

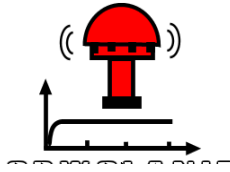
Co należy zrobić:

- włącz odbiornik radiowy lub telewizyjny (radiostacja lub kanał lokalny),
- stosuj się do podawanych komunikatów,
- powiadom o sytuacji sąsiadów, rodzinę, znajomych – możliwe że nie usłyszeli alarmu,
- wyłącz urządzenia elektryczne (najlepiej głównym wyłącznikiem prądu lub bezpiecznikami), wygaś ogień w kominku; piecu,
- odetnij dopływ gazu (wyłączyć główny zawór)
- zamknij okna oraz zabezpiecz mieszkanie,
- zabierz ze sobą dokumenty osobiste, leki, indywidualne środki ochrony oraz środki opatrunkowe, zapas żywności i wody oraz w miarę możliwości: latarkę elektryczną, koci odbiornik radiowy na baterie,
- pomóż chorym i słabszym,
- udaj się w miejsce wskazane w komunikatach radiowych (schron, ukrycie) lub postępuj zgodnie ze wskazówkami służb ratowniczych,
- jeżeli znajdujesz się poza domem: przerwij pracę (wyłącz maszyny i urządzenia), naukę, udział w imprezie, podróży - stosuj się do podawanych komunikatów.

Prowadzący pojazdy powinni je zatrzymać.

Pojazdy należy ustawić tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć.

Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego ukrycia



Odwołanie alarmu

Co należy zrobić:

- podejmij działania wskazane przez służby ratownicze,
- w sposób zorganizowany opuść schron lub ukrycie,
- w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE



Komunikat – uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami

Co należy zrobić:

Podstawy:

- włącz odbiornik radiowy lub telewizyjny (częstotliwość stacji lokalnej),
- postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach,
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz czy organów Obrony Cywilnej,
- wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe, wygaś ogień w paleniskach,

Jesteś w budynku:

- pozostań w nim,
- poinformuj innych mieszkańców o zagrożeniu i pomóż zagrożonym przechodniom (pozwól im się schronić u Ciebie)
- zamknij okna i drzwi, uszczelnij je mokrym papierem, materiałami, ręcznikami itp.,
- wyłącz wentylatory i klimatyzację, pozamykaj (zaklej, zatkaj) wszelkie wywietrzniki,
- unikaj przebywania w piwnicach i innych nisko położonych częściach budynku,

Jedziesz samochodem:

- wyłącz dmuchawy i zamknij okna, włącz zamknięty obieg powietrza, słuchaj radia(najlepiej lokalnego) i stosuj się do poleceń służb ratowniczych,
- pojedź do pierwszego zamieszkanego budynku i postępuj według wskazówek dla osób przebywających poza budynkiem.

Przebywasz poza budynkiem:

- udaj się do najbliższego zamieszkałego budynku,
- jeżeli to możliwe poruszaj się prostopadle do kierunku wiatru
- chroń drogi oddechowe np. oddychaj przez chusteczkę do nosa,
- umyj dokładnie twarz, włosy i ręce, oczyść oczy i uszy,
- w przypadku kontaktu z niebezpiecznymi substancjami, zostaw odzież wierzchnią i obuwie przed domem

Jeżeli doszło do skażenia:

- nie dotykaj i nie wążaj podejrzanych przedmiotów, nie sprzątaj proszku, nie ścieraj cieczy,
- umyj dokładnie ręce wodą i mydłem,
- zdejmij ubranie, które miało kontakt z podejrzaną substancją i włóż do plastikowego worka,
- umyj się pod prysznicem,
- po kontakcie z podejrzanymi substancjami nie jedz, nie pij i nie pal,



shutterstock - 186396503

Komunikat - uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami

Co należy zrobić:

- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi środkach masowego przekazu przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W UKRYCIU

- a. udając się do ukrycia należy zabrać ze sobą:
 - dokumenty tożsamości;
 - leki i środki opatrunkowe;
 - żywność i wodę;
 - środki indywidualnej ochrony;
 - ciepłą odzież lub koc;
 - latarkę
- b. nie wolno mieć ze sobą:
 - substancji łatwopalnych, żrących;
 - ostrych narzędzi.
- c. przebywając w ukryciu:
 - należy całkowicie podporządkować się poleceniom służby ochronowej;
 - zachować spokój, ograniczyć rozmowy i zbędne czynności;
 - nie wolno palić, biegać itp.;
 - ukrycie można opuścić tylko po ogłoszeniu sygnału odwołania zagrożenia.